

# RCP usando solo las manos

Marque la diferencia con un ser querido. En un paro cardíaco, cada segundo cuenta. Un paro cardíaco puede producirse en cualquier lugar, a menudo cuando está en casa, en el trabajo o practicando deporte. Y la víctima podría ser alguien que conoce y aprecia. Creemos que cualquier persona puede aprender los sencillos pasos para salvar vidas y que todos deberíamos hacerlo.

La RCP inmediata de un testigo presencial puede doblar, o incluso triplicar, las probabilidades de supervivencia.

**Cada minuto que se retrasa la RCP, las probabilidades de supervivencia disminuyen en un 10%**